

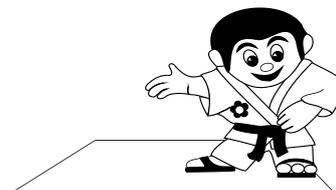
# Kultur- und Sportclub Strausberg e.V.

- Abteilung Judo -  
Landesleistungsstützpunkt

---

KSC Strausberg e.V. Abt. Judo, Sport- und Erholungspark 7, 15344 Strausberg

**An die  
Mitglieder  
der Abteilung Judo**



---

Ihre Zeichen

Ihre Nachricht vom

Unsere Zeichen

Datum 19.05.2020

## **Aktuelle Informationen zum Wiedereinstieg in das Judotraining**

Liebe Mitglieder,

aufgrund der Beschlüsse der Bundes- und Landesregierung des Landes Brandenburg bleibt auch unsere Judohalle weiterhin geschlossen.

**Aber wir können wenigstens im Freien wieder beginnen!  
Ab dem 25.05.2020 geht es los!**

### **Trainingszeiten:**

<i>Anfänger/U9/U11</i>	<i>Montag und Mittwoch</i>	<i>von 16:30 – 17:30 Uhr</i>
<i>U13/U15</i>	<i>Dienstag und Donnerstag</i>	<i>von 15:30 – 16:30 Uhr</i>
<i>U18/U21/Mä/Fr</i>	<i>Montag und Mittwoch</i>	<i>von 18:00 – 19:00 Uhr</i>

### **Dabei sind folgende Regeln einzuhalten:**

- der Trainingsbetrieb findet im Freien unter Anleitung eines Übungsleiters / Trainers statt
- der Mindestabstand von 1,5m ist einzuhalten
- eine Gruppengröße bis max. 5 Personen wird umgesetzt
- die Judoregeln sind strikt einzuhalten
- Begrüßung und Verabschiedung erfolgen ausschließlich mit einer Verbeugung
- Trainingsinhalte beschränken sich auf kontaktlose Durchführung (z.B. athletisch/konditionelle Ausbildung, Beweglichkeits- und Koordinationstraining) in der Gruppe
- die Teilnahme an einem Judotraining erfolgt immer freiwillig
- alle Judoka müssen gesund sein
- vor Trainingsbeginn muss jeder Trainierende (bzw. seine Erziehungsberechtigten) den Gesundheitsrisiko-Fragebogen des DJB ausgefüllt haben (siehe Anlage)
- alle Judoka müssen vor dem Training in eine Teilnehmerliste (mit Partnerwahl) eingetragen werden.
- vor, während und nach dem Training muss jeder Sportler die Hygieneregeln beachten

- 2 -

# Kultur- und Sportclub Strausberg e.V.

- Abteilung Judo -  
Landesleistungsstützpunkt

---

## Hinweise:

### *Fragebogen für Trainingsteilnehmer*

Sollte eine der Fragen mit „Ja“ beantwortet werden, muss der Hausarzt konsultiert werden.  
Ein Training ist bis zur Abklärung nicht möglich.

**Sollte während des laufenden Trainingsbetriebes eine mit „Nein“ beantwortete Frage im Verlauf mit „Ja“ beantwortet werden müssen, ist der Trainer, hier Hr. Mirco Wockatz, umgehend zu informieren. Das weitere Training ist durch den Betroffenen einzustellen und der Hausarzt aufzusuchen. Nach Gesundung ist der Fragebogen erneut vor Trainingsaufnahme ausgefüllt mitzubringen.**

Wir wünschen allen Kraft und Gesundheit, die schwierige Zeit zu meistern.

Jürgen Teichmann  
Leiter der Abteilung Judo

# Fragebogen für Trainingsteilnehmer/innen

Mit dem ausfüllen dieses Fragebogens erklären Sie sich bereit, dass die beinhalteten Daten mit dem Zweck zur Minimierung des Infektionsrisikos mit Covid-19 ausgewertet und bis zum Ende der Pandemie gespeichert werden. Der Fragenbogen dient der Verfolgung von Infektionsketten. Das regelmäßige und auch wiederholte Ausfüllen des Fragebogens ist sehr zu empfehlen.



## 1. Personenbezogene Daten

Datum: \_\_\_\_\_

Name
Vorname
Geburtsdatum
Adresse
Trainingsadresse
Telefon (mobil)
Mail
Besuchen Sie zurzeit die Schule? Wenn ja, Name der Schule und Klasse angeben:  _____
Gibt es einen Trainingspartner in Deiner Trainingsgruppe, mit dem Du in einer häuslichen Gemeinschaft lebst? Wenn ja, wer?  _____

Deutscher Judo-Bund e.V. Deutsche Band Mainz  
Otto-Fleck-Schneise 12 BLZ: 550 700 24  
D-60528 Frankfurt/Main Kto.-Nr.: 062017900  
Tel.: 069 / 677208-0  
Fax: 069 / 6772242  
Internet: www.judobund.de BIC(SWIFT): DEUTDEBMAIN  
e-mail: djb@judobund.de IBAN: DE15 5507 0024 0062 0179 00 USt-ID-Nr.: DE 15 1790823



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## 2. Kontaktrisiko-Evaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2



	Ja	Nein
Hatten Sie Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen?		
Bestand in der Vergangenheit die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2? Wenn ja, bitte Datum des Ablaufs der Anordnung angeben: _____		
Waren Sie innerhalb der letzten 14 Tage außerhalb Ihres gemeldeten Heimatortes und/oder Trainingsortes? Wenn ja, bitte aufführen wann und wo: _____		

## 3. Symptomevaluation

Bitte beantworten Sie die Fragen zur aktuellen klinischen Symptomatik! (bitte berücksichtigen Sie den Zeitraum der letzten 14 Tage)

	Ja	Nein
Fieber		
Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen		
Husten		
Dyspnoe (Atemnot)		
Geschmacks- und/oder Riechstörungen		
Halsschmerzen		
Rhinitis (Schnupfen)		
Diarrhoe (Durchfall)		

Sollte eine der Fragen mit „JA“ beantwortet werden, muss der Hausarzt konsultiert werden. Ein Training ist bis zur Abklärung nicht möglich.

Sollte während des laufenden Trainingsbetriebes eine mit "Nein" beantwortete Frage im Verlauf mit "Ja" beantwortet werden müssen, ist der Trainer umgehend zu informieren. Das weitere Training ist durch den Betroffenen einzustellen und der Hausarzt aufzusuchen. Nach Gesundung ist der Fragebogen erneut vor Trainingsaufnahme ausgefüllt mitzubringen.

Deutscher Judo-Bund e.V. Deutsche Band Mainz

Otto-Fleck-Schneise 12

D-60528 Frankfurt/Main

Tel.: 069 / 677208-0

Fax: 069 / 6772242

Internet: www.judobund.de

e-mail: djb@judobund.de

BLZ: 550 700 24

Kto.-Nr.: 062017900

BIC(SWIFT): DEUTDEBMAIN

IBAN: DE15 5507 0024 0062 0179 00

FA Steuer-Nr.: 04525009578

USt-ID-Nr.: DE 15 1790823



Deutsche  
Sporthilfe

Leistung. Fairplay. Miteinander.



Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages